

# مطالعه کوهورت سلامت و بیماریهای غیرواگیر شهرکرد

## تصاویر زیبایی از استان چهارمحال و بختیاری

### سرزمین آب ، آئینه و آفتاب را تقدیم شما می نماید:

چهارمحال و بختیاری سرزمینی رنگارنگ با بیش از ۲۵۰ جاذبه گردشگری و طبیعت گردی که هم چون نگینی خوش آب و رنگ در میان رشته کوه های زاگرس می درخشد. یک مکان بکر با آب و هوای خوش و دشت های سرسبز که تاریخ و طبیعت را در هم تنیده است و اهالی اصیل، خونگرم و مهمان نوازی را داشته و به بام ایران، سرزمین آب و آفتاب و آئینه معروف است. چهارمحال و بختیاری، استانی کوچک با آوازه بلند است که سه قوم بزرگ یعنی بختیاری، چهارمحالی و قشقایی را در خود جای داده است و همین تنوع قومیتی در جای خودش شگفت انگیز است. این استان را همچنین می توان سرزمین باشکوهی از چشمه ها، آبشارها و رودخانه ها دانست که در فصل بهار جلوه خاصی به خود می گیرند. **شهرکرد** مرتفع ترین مرکز استان در ایران است و به همین دلیل به بام ایران شهرت دارد و از لحاظ موقعیت جغرافیایی در بخش شمالی رشته کوه زاگرس قرار گرفته است، از لحاظ آب و هوایی به دلیل قرارگیری در مناطق کوهستانی تابستان های معتدل و خنک و زمستان های بسیار سردی دارد. این شهر با توجه به تپه های باستانی و سفالینه هایی که در خود شهر و اطراف آن کشف شده است، گفته می شود از قدمتی هفت هزار ساله برخوردار است.

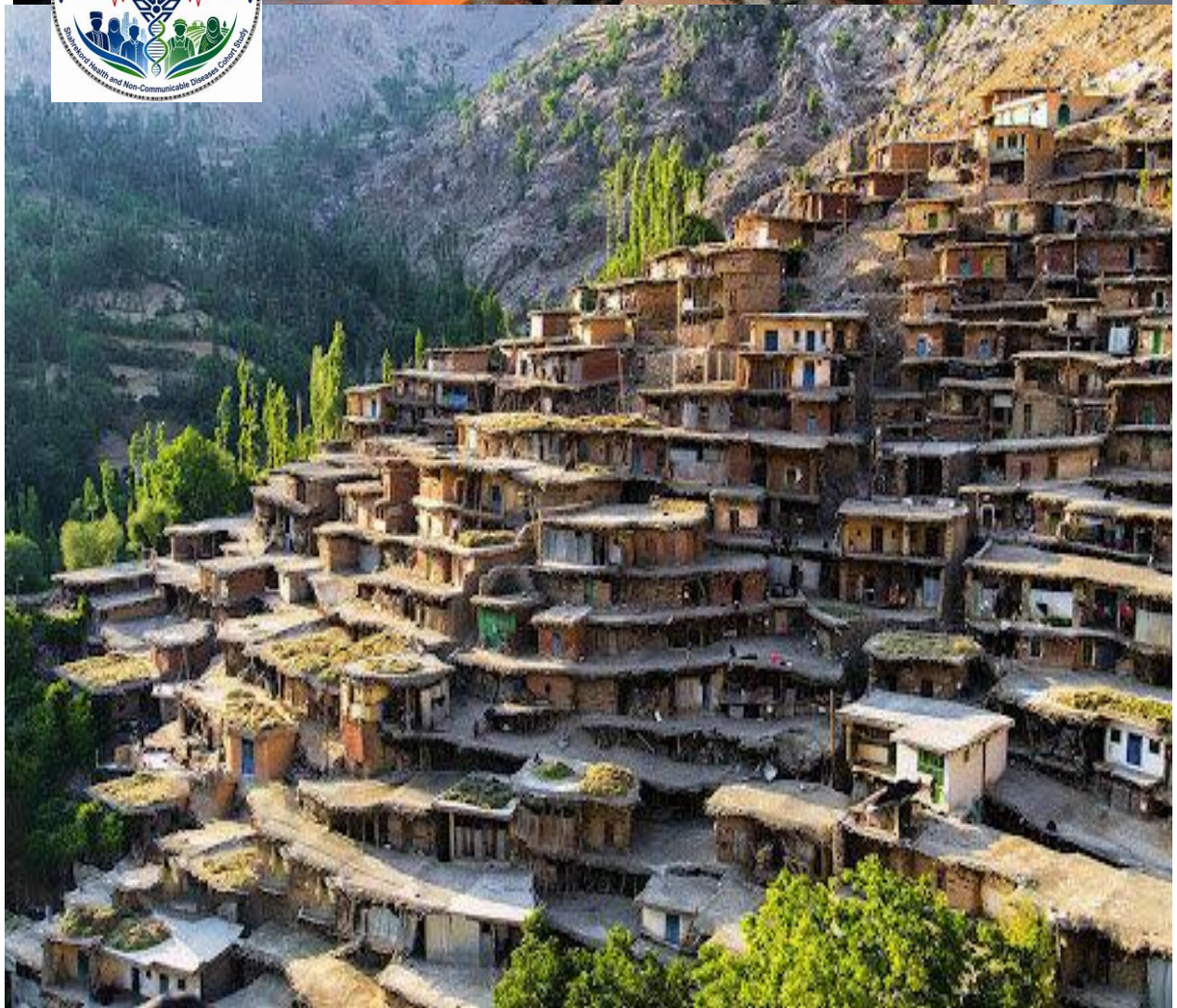
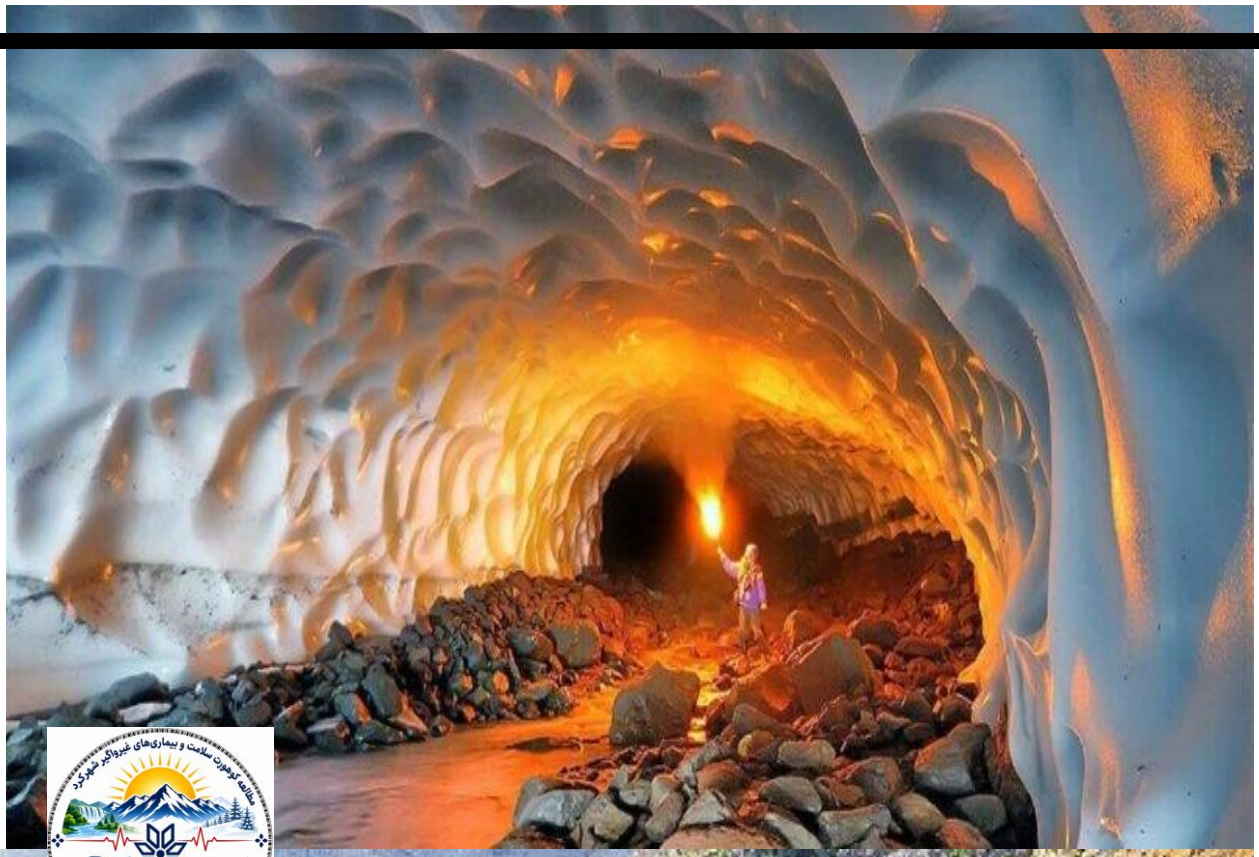






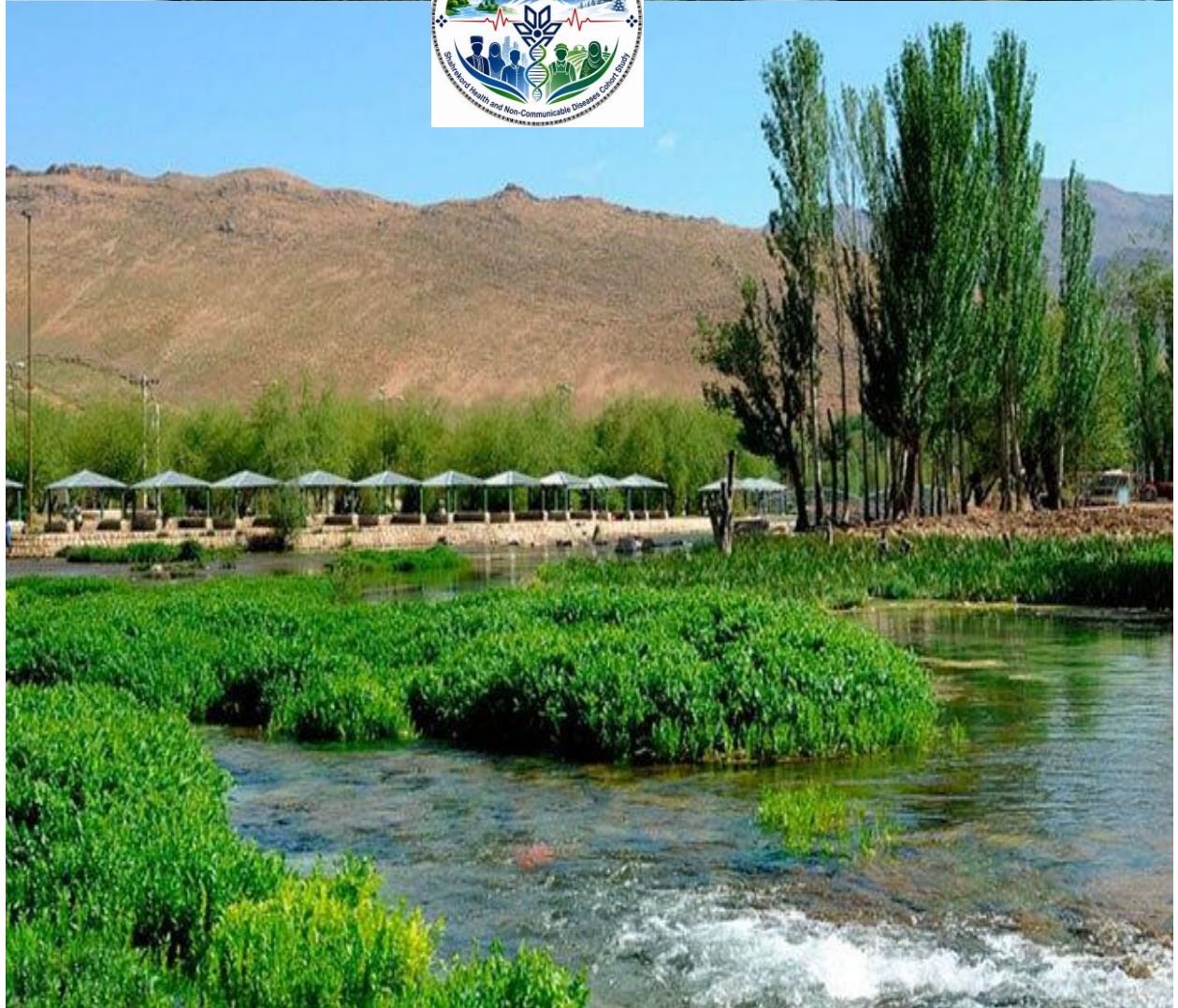
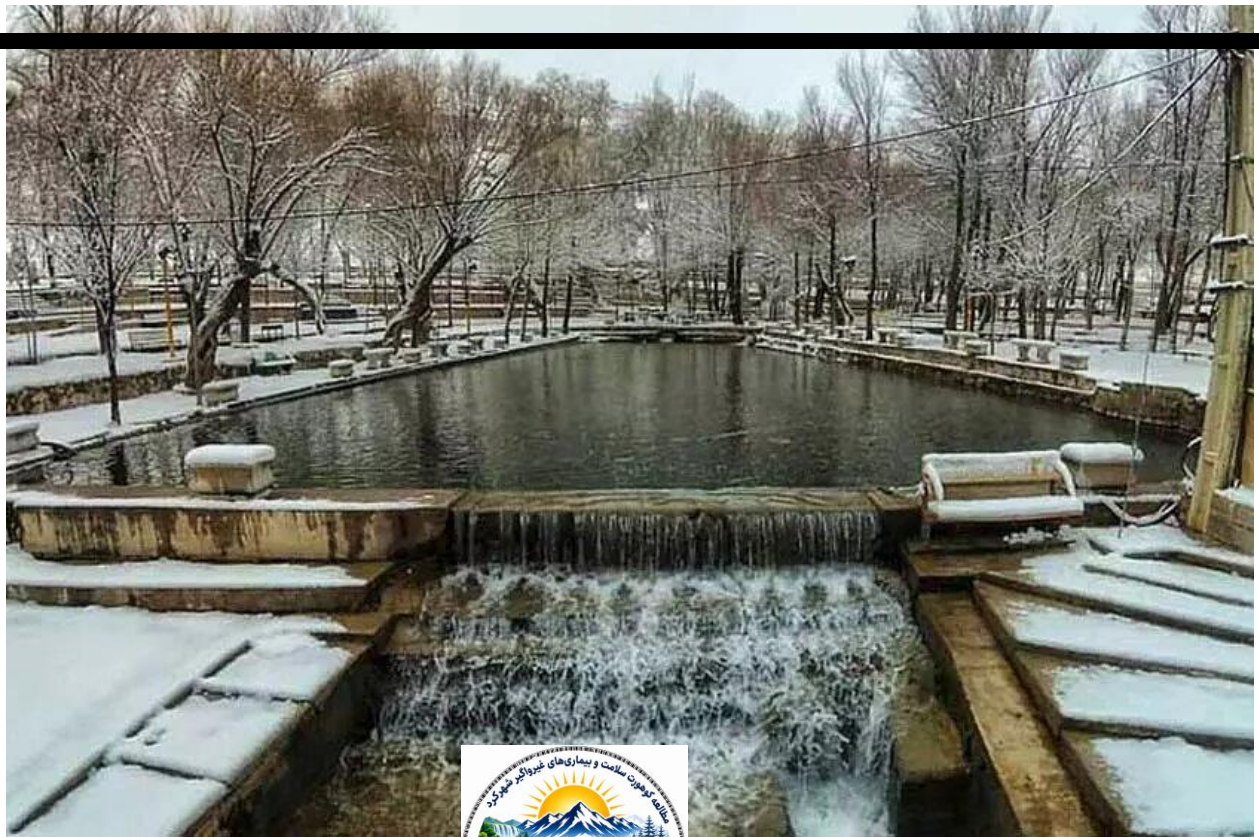






در طهران پس از جنگ زیاد  
 سلطان احمد شاه سلیمان خان ایران علیه صلوات است سوار آمد و سوار بود بر تخت سلطنت نشانی از صلوات است  
 انحراف کرده است در سال ۱۲۲۶ هجری قمری شاه از طرف دولتین با موجب یاد و یاد است  
 وین بخبیری کسی همراه خود به قریب پاریس رسید  
 آسار از ارستان عقب نشینی از جنگ خونین و خرابی در آن زمان که در طهران از ایشان که در طهران نشانی است  
 دادند فرار نمود و سوار شد به دست سوار بخبیری دستگیر گردید  
 و سید فرید خان ارمینی بلیکه از وسیع سوار بخبیری و می بود در سال ۱۲۲۶ هجری قمری در این جنگ  
 لغات کردیم بعد از جنگ ویرجیان شکست خورد که یکی از لغات و دستگیر گردید که در طهران نشانی است  
 نموده در اوقات صمصا السلطنه نرس لوز را در عهد علی شاه در دوره سیمه در اردون بخبیری تفرق  
 انجاماندم بنا بر ملک نایب السلطنه میران آمد یکسال پیش کار بسته بود که در طهران نشانی است  
 نیز داخل جنگ شد و سنجاب بیان نیز کشیده شد و تا آنکه که او آخرت است پس از آن در طهران نشانی است  
 فرودین مشغول جنگ با خواهین هم صمصا السلطنه سوار اسد و سوار در سوار در طهران این بنده با سوار خواهین و سوار در طهران نشانی است









## قلعه سردار اسعد بختیاری



چهارمحال و بختیاری سرزمینی رنگارنگ با بیش از ۲۵۰ جاذبه گردشگری و طبیعت گردی که هم چون نگینی خوش آب و رنگ در میان رشته کوه های زاگرس می درخشد. یک مکان بکر با آب و هوای خوش و دشت های سرسبز که تاریخ و طبیعت را در هم تنیده است و اهالی اصیل، خونگرم و مهمان نوازی را داشته و به بام ایران، سرزمین آب و آفتاب و آئینه معروف است. چهارمحال و بختیاری، استانی کوچک با آوازه بلند است که سه قوم بزرگ یعنی بختیاری، چهارمحالی و قشقایی را در خود جای داده است و همین تنوع قومیتی در جای خودش شگفت انگیز است. این استان را همچنین می توان سرزمین باشکوهی از چشمه ها، آبشارها و رودخانه ها دانست که در فصل بهار جلوه خاصی به خود می گیرند.



شهرکرد مرتفع‌ترین مرکز استان در ایران است و به همین دلیل به بام ایران شهرت دارد و از لحاظ موقعیت جغرافیایی در بخش شمالی رشته کوه زاگرس قرار گرفته است، از لحاظ آب‌وهوایی به دلیل قرارگیری در مناطق کوهستانی تابستان‌های معتدل و خنک و زمستان‌های بسیار سردی دارد. این شهر با توجه به تپه‌های باستانی و سفالینه‌هایی که در خود شهر و اطراف آن کشف شده است، گفته می‌شود از قدمتی هفت هزار ساله برخوردار است.



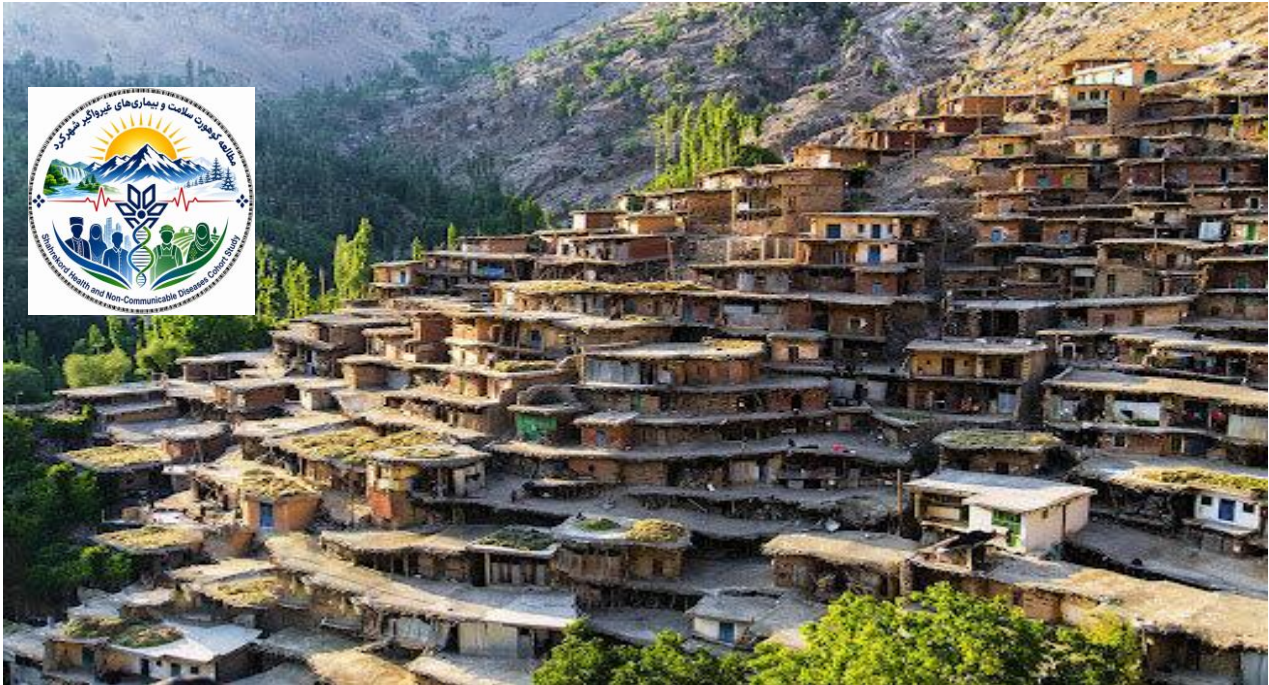
### غار ی مملو از برف حتی در اوج گرما

غار یخی «چما» یک جاذبه شگفت‌انگیز در چند کیلومتری چلگرد مرکز شهرستان کوهرنگ است، این غار مثل یک دالان پر از برف است که حتی اگر در اوج گرما هم به آن جا سری بزنید باز هم طبق طبق برف را می‌توانید مشاهده کنید، این غار بزرگ‌ترین منبع آب شیرین ایران است اما متأسفانه به اندازه این ویژگی و زیبایی مثال‌زدنی‌اش شناخته شده نیست.



## «سراقاسید»، ماسوله‌ای در دل زاگرس

«سراقاسید» در نزدیکی غار یخی «چما» است و می‌توانید تماشای این دو جاذبه را در برنامه یک روزتان قرار دهید، روستای سراقا سید یک روستای پلکانی پوشیده از درختان گردو، چشمه‌ها و باغ‌های میوه است، روستای گلی با کوچه‌های تنگ و باریک که در دامنه‌های قله هفت‌تان در شهرستان کوهرنگ قرار گرفته است و یک روستای اصیل با مردمانی خونگرم که هیچ رنگی از زندگی شهری ندارد.



## «پیرغار»، یادگاری از دوران میترائیسم یا مشروطه

«پیرغار»، یکی دیگر از جاذبه‌های گردشگری چهارمحال و بختیاری است، وقتی ۳۲ کیلومتر از شهرکرد به سمت جنوب بروید، به شهرستانی به نام فارسان می‌رسید، پنج کیلومتر گذشته از فارسان، پس از گذر از روستایی به نام گوجان و ده چشمه به مجموعه طبیعی - تاریخی «پیرغار» با چشمه‌های پرآبی که دو کتیبه تاریخی را فرا گرفته است، می‌رسید، در این مجموعه، آب همچون دانه‌های مروراید از این چشمه سرازیر و آبخاری بلند از آن ساخته است. دو روایت درباره «پیرغار» وجود دارد، روایت اول، این است که پیرغار را یکی از مکان‌های تاریخی برای آئین مهرپرستی در غارها می‌داند، در این آئین که مربوط به دوره پیش از زرتشت است، ایرانیان باستان، الهه خورشید را در غارها ستایش می‌کردند. روایت دوم، گذشته پیرغار را تا دوران معاصر و زمان مشروطیت کوتاه می‌کند و به یاد مسافران می‌اندازد که سواران بختیاری، فاتحان مشروطه تهران بودند، در این مکان طبیعی دو کتیبه تاریخی که قسمتی از حوادث دوران مشروطیت را نقل می‌کند، بر صخره سنگ‌ها حک شده است، قبل از رسیدن به فارسان در یک سه راهی، تنها ۱۵ کیلومتر راه را به سوی شهر جوققان طی کنید تا به این مکان برسید.



## قلعه‌ای در قلب فرش جهان

در پنج کیلومتری غرب شهرکرد، روستایی به نام چالستر واقع شده است که فرش آن را در اروپا و آمریکا مانند کاغذ زر می‌خرند و می‌برند. فرش یا خرسک چالستر که با نقوش خشتی معروفی در جهان شناخته می‌شود، محصول این روستاست.

همچنین در این روستا، قلعه‌ای بسیار زیبا و قدیمی وجود دارد، قلعه چالستر تلفیقی از معماری دوران قاجار با معماری اروپایی است که با ستون‌هایی ایستاده از سنگ و نقش برجسته‌های دیدنی خودنمایی می‌کند، این قلعه در پنج کیلومتری شهرکرد به عنوان یک اثر باشکوه از نظر معماری و هنری حجاری در ایران است.

مجموعه تاریخی چالستر شامل سر در سنگی، خان‌نشین، اندرونی، حمام، انبارها و اصطبل‌ها است و قلعه عیانی و خان‌نشین این مجموعه تاریخی دارای ۳۸ ستون سنگی با سر در و ایوان است.



## لمس سرمای تابستانی در منطقه سیاسرد بروجن

یادتان باشد در منطقه سیاسرد حتماً با خودتان لباس گرم ببرید، چون حتی زمانی که وقت خرمایزان شهرتان باشد، باز هم در اینجا سردتان می‌شود، منطقه سیاسرد بروجن، خنک‌ترین منطقه گردشگری کشور با آب و هوایی بسیار مطبوع و با طراوت و درختانی که سال است که به نظر می‌رسد هیچ وقت از سال قصد گرم شدن ندارد.

این جاذبه در پنج کیلومتری شهر بروجن و در نزدیکی جاده بروجن - خوزستان قرار گرفته است و هر سال به عنوان یک قطب گردشگری تابستانی مسافران زیادی را از گوشه و کنار کشور به خود جذب می‌کند.





### نوشیدن یکی از گواراترین آب‌های جهان

چشمه «دیمه» در منطقه کوه‌رنگ قرار گرفته است و در نزدیکی روستایی به همین نام، این چشمه قبل از آن که تونل‌های کوه‌رنگ ایجاد شوند، سرچشمه اصلی زاینده‌رود بود، آب این چشمه خاصیت درمانی دارد و گوارا و شفا بخش است. چشمه دیمه، محیط سرسبز و زیبایی را در اطرافش خلق کرده است که جان هر گردشگری را آرام می‌کند.



### آبشار آتشیگاه که خاطرات سرداران ایلامی را به یاد می‌آورد

آبشاری در ۱۹۰ کیلومتری شهر کرد و ۴۰ کیلومتری شهر لردگان بعد از روستای میلاس و سردشت در دره‌ای روح‌افزا و دلگشا به طول دو کیلومتر در بالادست روستای کوچک آتشیگاه قرار گرفته است.

روستای آتشیگاه که خاطرات سرداران ایلامی را به یاد می‌آورد، دره‌ای تنگ و زیبا با خصوصیات بکر و طبیعی بوده و در میان دره، نهر، خروشانی جاری است و سنگ‌های آهکی، گچی و درختان کهنسال گردو، چنار، بلوط و زبان گنجشک پیرامون آن را فرا گرفته است.

مسیر این آبشار از سرچشمه تا اتصال به رودخانه خرسان را فضای سرسبز و بی نظیری از انواع درختان و گیاهان جنگلی فرا گرفته است، شیب زیاد و پستی و بلندی های دره به طول سه کیلومتر، آبشارهای متعدد کوچک و بزرگی را ایجاد کرده است که در فاصله ۲۰۰ متری دو آبشار بزرگ خودنمایی می کنند.



«زمان خان»، پلی از دوران صفویه

پل «زمان خان» با قدمتی که به دوران صفویه بازمی گردد یکی از زیباترین پل هایی است که روی زاینده رود ساخته شده است، این پل دارای دو دهانه و بر روی سه پایه سنگی ساخته شده است.

طول این پل ۳۰ متر و ارتفاع آن ۱۳ متر است، زیبایی این پل و وجود باغ های اطرافش باعث جذب بسیار گردشگران می شود، اگر در روزهای تعطیل به آنجا سر بزنید، قطعاً خانواده هایی را می بینید که برای تفریح به این منطقه خوش آب و هوا آمده اند.



## «چغاخور» یکی از زیباترین تالاب‌های بین‌المللی ایران

تالاب «چغاخور» در نزدیکی شهر بلداجی و در مسیر جاده شهرکرد- خوزستان قرار دارد، این تالاب با یک چمنزار بزرگ احاطه شده است و هوای لطیف، مناظری زیبا، آوازخوانی و تماشای پرنده‌ها از اتفاقات خوبی است که در تالاب چغاخور برایتان رخ می‌دهد، از راه‌های ناغان، بروجن و شهرکرد می‌توانید به تالاب چغاخور برسید.



## گردشگری روی سازه‌ای از تخصص

بی‌شک یکی از مناظر دیدنی جاده شهرکرد-ناغان -ایذه تماشای دریاچه سد کارون ۳ و همچنین پل قوسی این دریاچه است، عبور از روی یکی از بزرگ‌ترین پل‌های قوسی خاورمیانه که روی دره‌ای به عمق ۲۵۰ متر ساخته شده است، تجربه‌ای فراموش‌ناشدنی را برای شما ایجاد می‌کند. همه مراحل پروژه اعم از طراحی، محاسبات ایستایی سازه فلزی، ساخت قطعات فلزی و نصب پل توسط شرکت ماشین سازی اراک انجام شده است.



**مجری مطالعه: دکتر علی احمدی - استاد اپیدمیولوژی**  
**عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهردرود**